



**Tu n'es pas seul/e!**

**NOUS SOMMES  
À L'ÉCOUTE  
DE CE QUE  
TU RESSENS**



**CROHN COLITE  
SUISSE**

ASMCC Association Suisse de la Maladie  
de Crohn/Colite ulcéreuse

# NOUS NOUS ENGAGEONS POUR TOI

**Les maladies inflammatoires chroniques intestinales (MICI) font partie des maladies les plus fréquentes en Suisse: elles touchent plus de 25 000 personnes, soit une personne sur 350. Depuis de nombreuses années, Crohn Colite Suisse (ASMCC) est le point de contact principal pour les personnes concernées.**

L'adhésion à notre organisation de patients apporte des avantages réels: les échanges entre les membres peuvent influencer favorablement sur l'évolution de la maladie, notamment parce que les membres profitent des dernières connaissances dans les domaines de la médecine et de la recherche.

Bon nombre de malades se sentent isolés du fait de leur maladie et de l'incompréhension par la société face à ces maladies. Crohn Colite Suisse brise le tabou des maladies intestinales! Une meilleure connaissance des MICI par le grand public doit supprimer les malentendus et permettre de mieux comprendre les peurs, les soucis et les inquiétudes des personnes concernées.

Autre chose importante: nous nous considérons comme une famille dont les membres s'aident mutuellement et partagent leurs soucis. Par conséquent, nous utilisons sciemment le tutoiement dans nos échanges et soulignons ainsi notre confiance et notre empathie les uns pour les autres.

Crohn Colite Suisse compte aujourd'hui plus de 2600 membres qui profitent de nombreux avantages. Je me réjouis de t'accueillir prochainement au sein de notre «famille».

**Bruno Giardina**

Président Crohn Colite Suisse (ASMCC)

**Crohn Colite Suisse  
(ASMCC)**

**5000 Aarau**

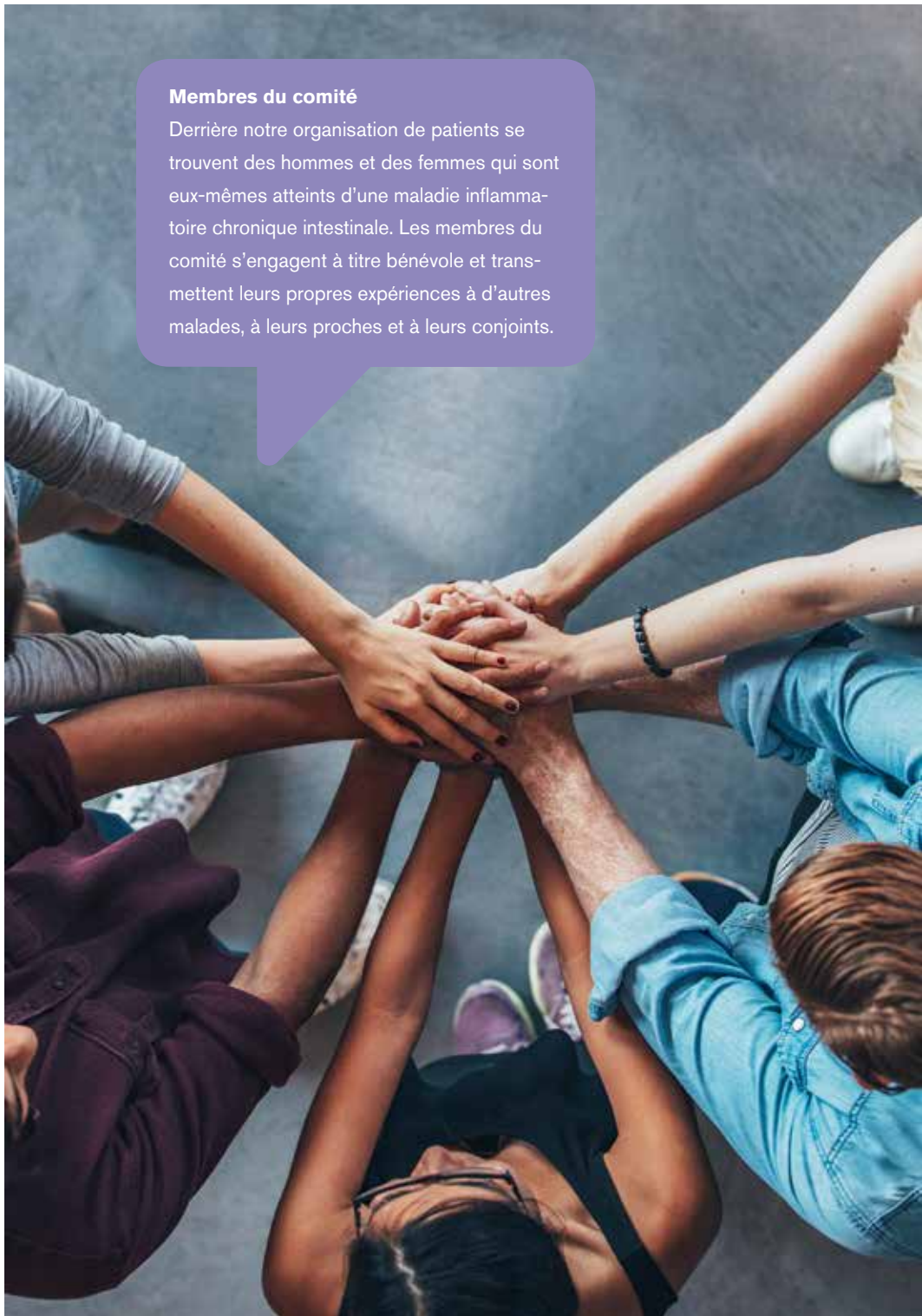
**Téléphone 0800 79 00 79**

**[www.asmcc.ch](http://www.asmcc.ch)**

**[bienvenue@asmcc.ch](mailto:bienvenue@asmcc.ch)**

### **Membres du comité**

Derrière notre organisation de patients se trouvent des hommes et des femmes qui sont eux-mêmes atteints d'une maladie inflammatoire chronique intestinale. Les membres du comité s'engagent à titre bénévole et transmettent leurs propres expériences à d'autres malades, à leurs proches et à leurs conjoints.



# QUE SONT LES MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES INTESTINALES?

La dénomination commune «maladie inflammatoire chronique intestinale» regroupe les pathologies qui se distinguent par des modifications inflammatoires de l'intestin qui se produisent de manière continue ou qui se manifestent par des poussées récurrentes. Ces maladies entraînent des troubles comme la diarrhée avec saignements, la présence de mucosités dans les selles, de violents maux de ventre et des symptômes d'autres systèmes organiques. Cette inflammation est le résultat d'une réaction excessive du système immunitaire à des germes ou cellules normalement présents dans l'intestin.

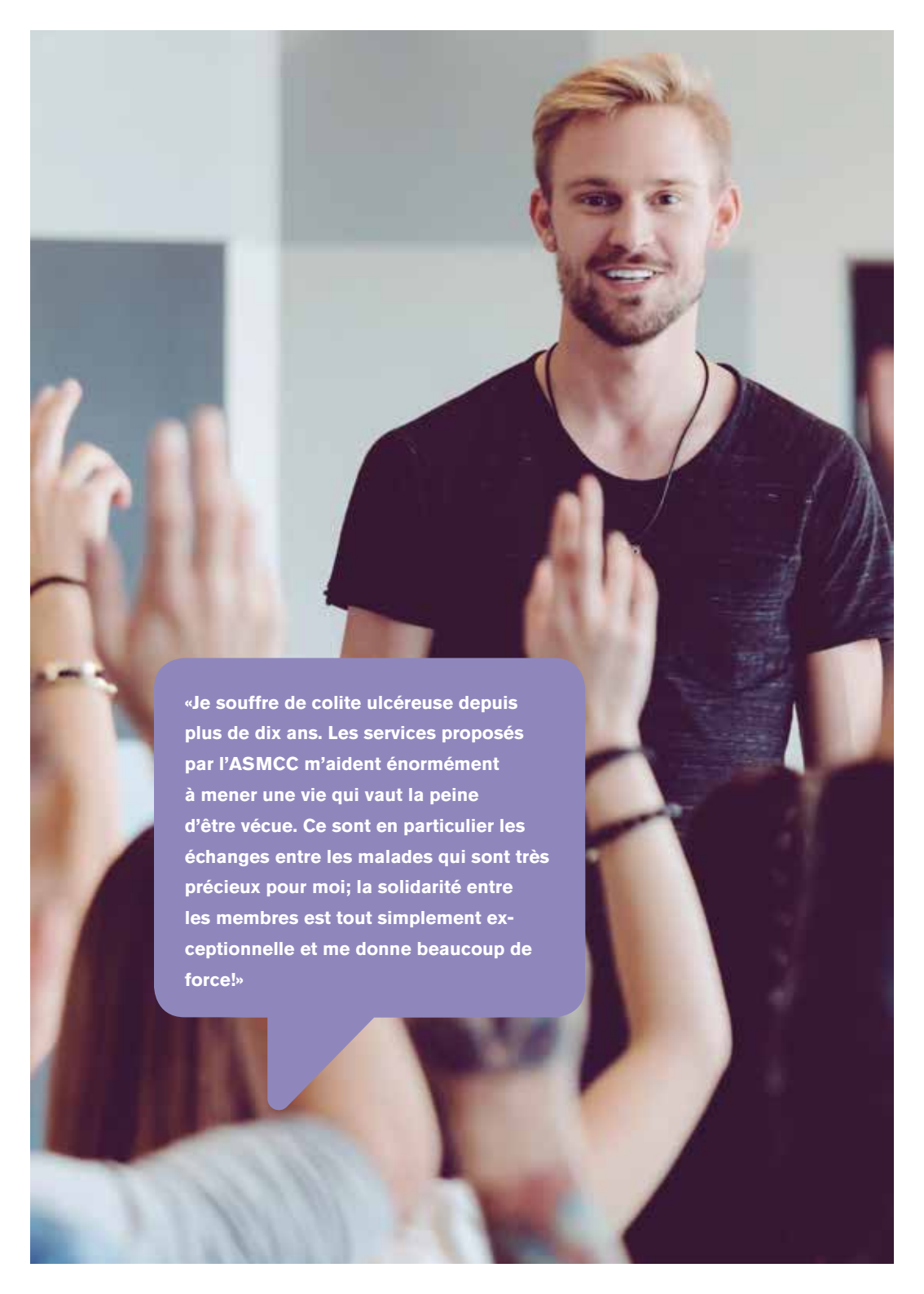
Malgré les recherches intensives, le facteur déclencheur de cette réaction reste encore inconnu à ce jour. Les thérapies sont certes de plus en plus efficaces, mais n'apportent toujours pas de guérison à l'heure actuelle. Les malades disposent d'une série de médicaments et peuvent s'appuyer sur la médecine complémentaire. Ces solutions permettent surtout de contenir l'inflammation et d'éviter l'apparition de complications. Des interventions chirurgicales peuvent être envisagées dans les cas graves. Les principales maladies inflammatoires chroniques intestinales sont la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse.



Maladie de Crohn



Colite ulcéreuse



«Je souffre de colite ulcéreuse depuis plus de dix ans. Les services proposés par l'ASMCC m'aident énormément à mener une vie qui vaut la peine d'être vécue. Ce sont en particulier les échanges entre les malades qui sont très précieux pour moi; la solidarité entre les membres est tout simplement exceptionnelle et me donne beaucoup de force!»

# TES AVANTAGES EN TANT QUE MEMBRE

- Réunions d'information publiques organisées dans toute la Suisse, abordant les dernières connaissances dans les domaines de la médecine et de la recherche
- Conseil par e-mail pour les personnes concernées et pour les proches
- Téléphone d'information gratuit 0800 79 00 79
- Conseil nutritionnel par téléphone
- Participation financière au coaching et/ou à l'accompagnement
- Conseil juridique par e-mail (ou par courrier)
- Parution régulière du magazine d'information et d'éditions spéciales (accent)
- Large choix de brochures d'informations consacrées à des thèmes centraux comme les thérapies, les aspects juridiques, l'intimité, etc.
- Possibilité d'obtenir une «eurokey» (clé permettant d'accéder aux toilettes pour personnes handicapées)
- Carte patient «Can't wait Card»
- Possibilité de poser des questions concrètes (de manière anonyme) à notre équipe de médecins
- Excursion et autres manifestations en compagnie d'autres personnes concernées afin de favoriser les échanges d'expériences
- Contact pour des rencontres régionales
- Rencontres parents/enfants
- Rencontres jeunes adultes (de 18 à 35 ans)
- Informations et échanges actifs via les réseaux sociaux, en particulier Facebook (pages publiques et groupe privé), Twitter, etc.
- Informations sur le site Internet [www.asmcc.ch](http://www.asmcc.ch)

**Deviens membre de notre organisation et soutiens ainsi les autres personnes concernées. Les proches ou les personnes intéressées sont également les bienvenus.**

Le montant de la cotisation annuelle est de Fr. 60.–.



# ENSEMBLE LOCALEMENT PLUS FORTS

Lors des rencontres régionales, les personnes concernées par les maladies inflammatoires chroniques intestinales échangent leurs expériences, se soutiennent mutuellement et abordent sans tabous les défis du quotidien. Le rire et la convivialité ne sont pas oubliés. Inscris-toi à un groupe situé près de chez toi. Tu pourras constater que **tu n'es pas seul/e!**

## **Crohn Colite Suisse (ASMCC)**

Secrétariat | 5000 Aarau  
0800 79 00 79 | bienvenue@smccv.ch  
Les événements sont toujours annoncés sur [www.asmcc.ch](http://www.asmcc.ch).

## **St. Gall**

Ursula Murr  
076 799 73 33 | [udegu@bluewin.ch](mailto:udegu@bluewin.ch)  
Dernier mardi du mois

## **Berne (également pour les porteurs d'une stomie)**

Peter Schneeberger  
031 879 24 68 | [p.schneeberger@ppsc.ch](mailto:p.schneeberger@ppsc.ch)  
[www.ilco.ch](http://www.ilco.ch)

## **Réunion MICI**

Détails et informations:  
[cedstammtisch@gmx.ch](mailto:cedstammtisch@gmx.ch)  
Alternativement à Aarau, Baden, Liestal et Olten

## **Lucerne**

Bruno Raffa  
078 895 07 00 | [bruno.raffa@gmail.com](mailto:bruno.raffa@gmail.com)  
Dernier mercredi ou jeudi du mois

## **Berne**

[info@baernercroehndli.ch](mailto:info@baernercroehndli.ch)  
Dernier mercredi du mois

## **Zurich (Fluntern)**

Alexandra Born  
044 980 37 05 | [die-bauchredner@outlook.com](mailto:die-bauchredner@outlook.com)  
Dernier lundi du mois (18h00)

## **Lausanne**

Marlyse Schopfer | 021 799 22 25  
Carole Combes | 079 201 80 04  
[asmcc.romandie@gmail.com](mailto:asmcc.romandie@gmail.com)

## **Baden**

Monica Schmid  
078 888 08 52 | [acinom27@bluewin.ch](mailto:acinom27@bluewin.ch)  
Dernier jeudi du mois (19h00)

## **Winterthur**

Hanspeter Keller  
079 671 79 43 | [hanspi.keller59@bluewin.ch](mailto:hanspi.keller59@bluewin.ch)  
Dernier samedi du mois (14h00)

## **Bienne-Soleure**

Pierre Scheurer  
032 853 26 00 | [pierre.scheurer@net2000.ch](mailto:pierre.scheurer@net2000.ch)

## **FL – AT – CH**

Sandra Walter  
+43 676 9666 838 | [sandra.walter@oemccv.at](mailto:sandra.walter@oemccv.at)  
2 à 3 fois par an à Feldkirch